



SKILLS ONTARIO COMPETITION

TORONTO, ONTARIO

MONDAY MAY 5, 2025

POST – SECONDARY

CULINARY ARTS CONTEST

TEST PROJECT

Le message en français suit ci-dessous

TECHNICAL CHAIRS:

Steve Bennis (Co-Chair)

Stanley Zerdin (Co-Chair)

Pat Nixon (Co-Chair)

Dean Michielsen (Co-Chair)

General Information

It is important that all participants review the “Contest Description”. Many important instructions are only included in the “Contest Description” document.

This test project is information about the project itself, whereas the contest description will inform participants on such topics as equipment supplied by the competitor, equipment supplied by the technical committee, uniform guidelines (PPE's), judging criteria, etc.

To be well informed about the contest, consult the scope at <http://www.skillsontario.com/index.php/en/students/scopes-secondary>.

All questions regarding the contest must be directed to **both** Technical Committee Chairs:

Steve Bennis at steven.bennis@flemingcollege.ca

Stanley Zerdin at stan.zerdin@hotmail.com

With the subject line:

« **Skills Ontario – Post-Secondary Competition – Question** »

All questions (and answers) will be posted to the Skills Ontario web site under the scope documents (labelled “Contest Q&A - 2025”) for all participants to review.

This document was last updated: Decemeber 2024; Feb 5, 2025

Plus récente mise à jour du document : 6 novembre 2024; 5 février 2025

Module 1

Recipe Costing and Competencies

Description	<p>Competitors must complete a recipe converting exercise and prepare vegetable precision cuts. Competitors may complete any additional Mise en place for Module 2.</p> <p><u>Recipe Costing Exercise</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Costing exercise will have a 30-minute deadline from the start of the contest. • See Appendix #1 – Recipe Costing Example <p><u>Vegetable Precision Cuts</u></p> <p>Cut the following vegetable into a Small Dice:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 g Leek • 100 g Carrot • 100 g Celery • See Appendix #2 – Precision Cuts <p>All of the vegetable precision cuts <u>must be utilized</u> for the consommé in Module 2 as a garnish component.</p> <p>Amounts are at the discretion of the competitor but must be written into their menu, and must showcase the core competency.</p> <p><u>Mise en Place for Module 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Complete any Mise en Place for Module 2
Ingredient Information	<ul style="list-style-type: none"> • A list of all ingredients available for this module is included in the “Common Table Document” posted. • <u>Dairy</u> – each competitor is limited to 1 litre of 35% cream, 500 g butter and 12 eggs (for both modules combined).
Service Details	<ul style="list-style-type: none"> • Deli Containers for competencies will be provided. • No service wares (china) permitted other than that provided by the committee. Service spoons, glasses, ramekins etc. are not allowed.
<ul style="list-style-type: none"> • All of vegetable cuts are to be presented in provided containers (500 ml deli tubs). • Costing exercise will have a 30-minute deadline from the start of the contest. • Competitors may not gather food until the costing exercise is completed. • Module 2 Mise en place to be stored neatly in your fridge or at your station. 	

Module 2

Three Course Menu


Description	<p>Prepare four (4) portions of the following three (3) course menu:</p> <p><u>Appetizer</u> – Cornish Game Hen Consommé</p> <ul style="list-style-type: none"> • Components on the plate must include: <ul style="list-style-type: none"> • Mousseline forcemeat filled pasta component. • Vegetable Precision Cuts from Module 1 • A minimum of one (1) functional garnish <p><u>Main Course</u> – Niçoise Inspired Main Course.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Components on the plate must include: <ul style="list-style-type: none"> • A fresh water round white fish (no raw preparations) • All items utilized from the mystery ingredient basket (see below) • A minimum of one (1) sauce • A minimum of three (3) <u>different cooking methods</u> • A minimum of one (1) functional garnish <p><u>Dessert</u> – Plated Dessert of the Competitor’s Creation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Components of the plate must include: <ul style="list-style-type: none"> • Choux Pastry • A Custard based filling • A minimum of One (1) sauce • A cooked fruit element (that is not a sauce) • Either a chocolate or sugar garnish.
Service Details	<p><u>Appetizer</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Protein items: cooking temperatures must meet minimum industry food safety standards with a minimum of 60 C (140 F) – no raw protein preparations. ○ Consommé , 800 ml ○ Consommé to be served in the container provided (Jug) ○ Garnish/ mousseline / pasta and vegetable elements to be served in the soup plate. The judges will pour the consommé and evaluate. <p><u>Main Course</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Total plate portion size must be between 225 – 275 grams ○ Dishes must be served hot – no raw protein preparations. ○ Cooking temperatures must meet minimum industry food safety standards ○ Sauce – please serve on the plate with an additional 90 ml served on the side (Container provided). <p><u>Dessert</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Total plate portion size must be between 95 - 150 grams ○ No frozen components permitted.

	<p>Notes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plates will be provided by Technical Committee (See contest description). • No service wares (china) permitted other than those provided by the committee. • Molds, etc. are permitted for production, however added service wares: spoons, glasses, ramekins etc. are not allowed for service.
<p>Ingredient Information</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A list of all ingredients available for this module is included in the “Common Table Document” posted. • Dairy – each competitor is limited to 1 litre of 35% cream, 500 g butter and 12 eggs (for both modules combined).
<p>Mystery Basket Ingredients</p>	<p>Below is a list of mandatory ingredients.</p> <p>All of these items/ingredients must be utilised in the competitor’s main course.</p> <p>Specific varieties / sizes of the mystery ingredients will not be revealed until orientation on <u>Monday May 5, 2025.</u></p> <p>The ingredients will include the following:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potatoes • Tomatoes • Beans • Olives • Eggs • Anchovies • Lettuce

Appendix #1 - Recipe Costing – Instructions & Example

This sample is for competitors to use for practice. It is suggested that by using this template competitors will know what is expected. The recipe included will not be the one given at the competition. The green and orange shaded areas will be blank and need to be populated with the correct information based on the information provided in the adjoining columns.

- Worksheet and calculator are provided by the Technical Committee.
- Competitor must supply writing implement – pen or pencil
- Competitor CANNOT use their own device for their calculations. (i.e.: smartphone, tablet, personal calculator, other programmable device, laptop).

Chicken Consommé (broth only)								No. of Portions:		22	
Ingredient	As Purchased (AP)			Edible Portion (EP)				Recipe - Units Needed		Recipe Ingredient Cost	
	Purchase Amount	Unit.	Purchase Cost	Edible Portion Yield %	Yielded amount		Unit Cost (Cost per gram)				
Chicken Stock - Fresh	1,000	ml	\$ 3.89	100%	1,000	ml	\$ 0.004	5000	ml	\$ 20.00	
Chicken Breast, skin on	1,000	g	\$ 11.20	94%	940	g	\$ 0.012	500	g	\$ 6.00	
Chicken Wings and Tips	1,000	g	\$ 7.50	95%	950	g	\$ 0.008	250	g	\$ 2.00	
Onion, Spanish	20	kg	\$ 19.57	90%	18	kg	\$ 0.001	250	g	\$ 0.25	
Carrot	20	kg	\$ 16.85	93%	19	kg	\$ 0.001	125	g	\$ 0.13	
Celery	525	g	\$ 1.91	82%	431	g	\$ 0.004	125	g	\$ 0.50	
Eggs, whites	684	g	\$ 3.48	40%	274	g	\$ 0.013	250	g	\$ 3.25	
Lemons	576	g	\$ 7.80	50%	288	g	\$ 0.027	30	g	\$ 0.81	
Parsley - for Stems	175	g	\$ 1.50	75%	131	g	\$ 0.011	6	g	\$ 0.07	
Dried Thyme	500	g	\$ 7.79	100%	500	g	\$ 0.016	1	g	\$ 0.02	
Bay Leaf	40	g	\$ 4.99	100%	40	g	\$ 0.125	1	g	\$ 0.13	
Whole Cloves	500	g	\$ 18.99	100%	500	g	\$ 0.038	0.5	g	\$ 0.02	
Black Peppercorns	500	g	\$ 18.49	100%	500	g	\$ 0.037	2	g	\$ 0.07	
								Total Recipe Cost (\$)		\$ 33.24	
								Yielded Cost Per Portion (\$)		\$ 1.51	
								Suggested Selling Price (\$)		\$ 6.43	
								Food Cost %		23.5%	
								Gross Profit per portion (\$)		\$ 4.92	

For this exercise, you are required to portion cost the provided Chicken Consommé recipe. To complete the knowledge test, you must complete the table where indicated and calculate the following:

Note that the total recipe yields 4 litres.

Calculate the number of complete portions the recipe will yield , given a 175 ml portion size

Calculate the cost per ingredient and Total Recipe cost.

Calculate the yielded cost per portion

Calculate the Suggested Selling Price, given a 23.5% Food Cost.

Calculate the Gross Profit per portion in dollars/cents.

Appendix #2 – Precision Cuts

Source: Gisslen, Wayne. (2018). *Professional Cooking for Canadian Chefs* (9th edition). New Jersey: John Wiley & Sons

Page: 145



(a) Tourné: 2 in. long \times $\frac{3}{4}$ in. diameter, with 7 sides, and flat-ended (5 cm \times 2 cm).



(b) Large dice: $\frac{3}{4}$ in. \times $\frac{3}{4}$ in. \times $\frac{3}{4}$ in. (2 cm \times 2 cm \times 2 cm).



(c) Medium dice: $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. (12 mm \times 12 mm \times 12 mm).



(d) Small dice: $\frac{1}{4}$ in. \times $\frac{1}{4}$ in. \times $\frac{1}{4}$ in. (6 mm \times 6 mm \times 6 mm).



(e) Brunoise (broon-wahz): $\frac{1}{8}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. (3 mm \times 3 mm \times 3 mm).



(f) Fine brunoise: $\frac{1}{16}$ in. \times $\frac{1}{16}$ in. \times $\frac{1}{16}$ in. (1.5 mm \times 1.5 mm \times 1.5 mm).



(g) Rondelle: round or bias-rond cuts, varied diameter or thickness.



(h) Paysanne: $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. (12 mm \times 12 mm \times 3 mm; round, square, or rectangular).



(i) Lozenge: $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. (12 mm \times 12 mm \times 3 mm; diamond-shape).



(j) Fermière: irregular shape, varied diameter or thickness.



(k) Batonnet: $\frac{1}{4}$ in. \times $\frac{1}{4}$ in. \times 2 $\frac{1}{2}$ -3 in. (6 mm \times 6 mm \times 6-7.5 cm).



(l) Julienne (or allumette potatoes): $\frac{1}{8}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. \times 2 $\frac{1}{2}$ in. (3 mm \times 3 mm \times 6 cm).



(m) Fine julienne: 2 in. long \times $\frac{1}{16}$ in. \times $\frac{1}{16}$ in. (1.5 mm \times 1.5 mm \times 5 cm).



OLYMPIADES DE COMPÉTENCES ONTARIO

TORONTO (ONTARIO)

LUNDI 5 MAI 2025

POSTSECONDAIRE

ARTS CULINAIRES

Projet d'épreuve

COPRÉSIDENTS DU COMITÉ TECHNIQUE :

Steve Bennis (coprésident)

steven.bennis@flamingcollege.ca

Stanley Zerdin (coprésident)

stanley.zerdin@dpcdsb.org

Pat Nixon (coprésident)

Dean Michielsen (coprésident)

Renseignements généraux

Il est important que tous les concurrents consultent la description du concours puisqu'elle contient des renseignements que l'on ne retrouve pas ailleurs.

Le présent document contient de l'information au sujet de l'épreuve en soi, tandis que la fiche descriptive décrit le matériel à apporter, l'équipement qui sera fourni par le comité, les directives concernant l'uniforme (EPI), les critères d'évaluation, etc.

Pour être bien renseigné au sujet du concours, veuillez consulter la fiche descriptive sur le site Web http://www.skillsontario.com/index.php?p=index&lm_lang=fr

Pour toute autre question, veuillez communiquer par courriel **avec les deux** coprésidents du comité technique :

Steve Benns steven.benns@flemingcollege.ca

Stanley Zerdin stanley.zerdin@hotmail.com

En prenant soin d'indiquer ce qui suit comme sujet :

Compétences Ontario – Concours au palier postsecondaire – Question

Les questions (et réponses) seront affichées sur le site Web de Compétences Ontario sous la fiche descriptive (intitulé « Questions et réponses en vue du concours – 2025 ») pour que tous les concurrents puissent en prendre connaissance.

Mises à jour du document : décembre 2024; 5 février 2025

Module 1

Établissement des coûts d'une recette et compétences et déjeuner

Description	<p>Les concurrents doivent réaliser un exercice de conversion et préparer des coupes de légumes. Si le temps le permet, les concurrents peuvent également faire la mise en place pour le Module 2.</p> <p>Exercice d'établissement des coûts</p> <ul style="list-style-type: none">• L'exercice d'établissement des coûts devra être réalisé dans un délai de 30 minutes à partir du début du concours.• Voir l'Annexe 1 – Exemple d'un exercice d'établissement des coûts d'une recette. <p>Coupes de précision des légumes</p> <p>Les légumes suivants doivent être coupés en petits dés :</p> <ul style="list-style-type: none">• 100 g de poireau• 100 g de carotte• 100 g de céleri• Voir l'annexe 2 – coupes de précision <p>Tous les légumes coupés doivent être incorporés dans le consommé du Module 2 comme élément de la garniture.</p> <p>Les quantités utilisées sont à la discrétion des concurrents, mais elles doivent être mentionnées dans son menu et mettre en valeur la compétence de base.</p> <p>Mise en place pour le Module 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Faire la mise en place pour le Module 2
Ingrédients disponibles	<ul style="list-style-type: none">• La liste des ingrédients disponibles pour ce module figure dans le document Table commune d'ingrédients.• Produits laitiers – pour les deux modules, chaque concurrent n'aura droit qu'à 1 litre de crème 35 %, et 500 g de beurre et 12 oeufs.
Précisions sur le service	<ul style="list-style-type: none">• Des contenants en plastique pour les légumes des coupes de précision seront fournis.• À part ce qui est fourni par le comité, aucun autre service de table (porcelaine) n'est autorisé. Les cuillères de service, les verres, les ramequins, etc., ne sont pas permis.
<ul style="list-style-type: none">• Toutes les coupes de précision de légumes doivent être présentées dans les contenants fournis (contenants en plastique de 500 ml).• L'exercice de conversion devra être réalisé dans un délai de 30 minutes à partir du début du concours.• Les concurrents ne peuvent recueillir des aliments avant d'avoir terminé l'exercice d'établissement des coûts.• Les produits préparés (mise en place) pour le Module 2 doivent être entreposés correctement dans votre réfrigérateur ou à votre poste de travail.	

Module 2

Menu trois services

Description	<p>Confectionner quatre (4) portions pour les trois (3) services suivants :</p> <p><u>Hors-d'œuvre – consommé de poulet de Cornouailles truite</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les éléments suivants doivent être visibles sur l'assiette : <ul style="list-style-type: none"> • Composante de pâtes fourrées à la mousseline • Coupes de précision de légumes du Module 1 • Au moins une (1) garniture fonctionnelle <p><u>Plat principal – plat principal d'inspiration niçoise canard</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les éléments suivants doivent être visibles sur l'assiette : <ul style="list-style-type: none"> • Poisson blanc rond d'eau douce (pas de préparations crues) • Tous les ingrédients du panier mystère (voir ci-dessous) • Au moins une (1) sauce • Un minimum de trois (3) • Un minimum d'une (1) garniture fonctionnelle <p><u>Dessert – dessert à l'assiette – confection des concurrents</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les éléments suivants doivent être visibles sur l'assiette : <ul style="list-style-type: none"> • Pâte à choux • Garniture de remplissage à base de crème • Au moins une (1) sauce • Élément de fruit cuit (qui n'est pas une sauce) • Une garniture de chocolat ou de sucre
Précisions sur le service	<p><u>Hors-d'œuvre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Les aliments protéinés doivent être servis à un minimum de 60 °C (140 °F) – aucun aliment cru ne sera accepté. ○ Consommé, 800ml ○ Consommé doit être servi chaud dans la carafe fournie ○ Garniture / mousseline / pâtes et éléments de légumes à servir dans l'assiette creuse. Le consommé sera versé par les juges <p><u>Plat principal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La portion totale de l'assiette doit être comprise entre 225 et 275 grammes. ○ Les plats doivent être servis chauds – aucun aliment cru. ○ Les températures de cuisson doivent respecter les normes de salubrité alimentaire. ○ La sauce doit être servie dans l'assiette et en accompagnement (90 mL dans le contenant fourni). <p><u>Dessert</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Le poids total d'une portion doit être de 95 à 150 grammes. ○ Aucun composant congelé n'est permis . <p><u>Remarque</u></p>


	<ul style="list-style-type: none"> • Les assiettes seront fournies par le comité technique (voir la fiche descriptive du concours). • À part ce qui est fourni par le comité, aucun autre service de table (porcelaine) n'est autorisé. • Les moules et autres instruments de ce type sont autorisés pour la production, les autres articles de service (cuillères de service, verres, ramequins, etc.), ne sont pas permis pour le service.
Ingrédients disponibles	<ul style="list-style-type: none"> • La liste des ingrédients disponibles pour ce module figure dans le document Table commune d'ingrédients. • Produits laitiers – pour les deux modules, chaque concurrent n'aura droit qu'à 1 litre de crème 35 %, 500 g de beurre et 12 œufs.
Ingrédients du panier mystère	<p>Ci-dessous, vous trouverez une liste des ingrédients obligatoires.</p> <p>Tous ces articles/ingrédients doivent être utilisés pour préparer le plan principal.</p> <p>Les variétés/les quantités d'ingrédients du panier mystère ne seront pas révélées avant la séance d'information le <u>lundi 5 mai 2025</u></p> <p>The ingredients will include the following:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pommes de terre • Tomates • Haricots • Olives • Oeufs • Anchois • Lettue

Annexe n° 1 – Exercice d'établissement des coûts d'une recette – Consignes et exemple

Ce modèle est fourni pour permettre aux concurrents de s'exercer. Ils auront ainsi ce que l'on attend d'eux. La recette donnée en exemple dans le tableau ne sera pas utilisée pour l'épreuve. Les chiffres indiqués dans les zones ombragées vertes et orangées seront masqués pour les besoins de l'exercice. Les concurrents devront y inscrire les données pertinentes d'après l'information fournie dans les colonnes voisines.

- La feuille de calcul et la calculatrice sont fournies par le comité technique.
- Les concurrents doivent fournir le matériel d'écriture (crayon ou plume).
- Les concurrents NE PEUVENT PAS utiliser leur propre dispositif pour faire les calculs (p. exemple, téléphone intelligent, tablette, calculatrice personnelle, autre dispositif programmable, ordinateur portable).

Anglais seulement

Chicken Consommé (broth only)							No. of Portions:	22		
Ingredient	As Purchased (AP)			Edible Portion (EP)			Recipe - Units Needed		Recipe Ingredient Cost	
	Purchase Amount	Unit.	Purchase Cost	Edible Portion Yield %	Yielded amount					Unit Cost (Cost per gram)
Chicken Stock - Fresh	1,000	ml	\$ 3.89	100%	1,000	ml	\$ 0.004	5000	ml	\$ 20.00
Chicken Breast, skin on	1,000	g	\$ 11.20	94%	940	g	\$ 0.012	500	g	\$ 6.00
Chicken Wings and Tips	1,000	g	\$ 7.50	95%	950	g	\$ 0.008	250	g	\$ 2.00
Onion, Spanish	20	kg	\$ 19.57	90%	18	kg	\$ 0.001	250	g	\$ 0.25
Carrot	20	kg	\$ 16.85	93%	19	kg	\$ 0.001	125	g	\$ 0.13
Celery	525	g	\$ 1.91	82%	431	g	\$ 0.004	125	g	\$ 0.50
Eggs, whites	684	g	\$ 3.48	40%	274	g	\$ 0.013	250	g	\$ 3.25
Lemons	576	g	\$ 7.80	50%	288	g	\$ 0.027	30	g	\$ 0.81
Parsley - for Stems	175	g	\$ 1.50	75%	131	g	\$ 0.011	6	g	\$ 0.07
Dried Thyme	500	g	\$ 7.79	100%	500	g	\$ 0.016	1	g	\$ 0.02
Bay Leaf	40	g	\$ 4.99	100%	40	g	\$ 0.125	1	g	\$ 0.13
Whole Cloves	500	g	\$ 18.99	100%	500	g	\$ 0.038	0.5	g	\$ 0.02
Black Peppercorns	500	g	\$ 18.49	100%	500	g	\$ 0.037	2	g	\$ 0.07
							Total Recipe Cost (\$)		\$ 33.24	
							Yielded Cost Per Portion (\$)		\$ 1.51	
							Suggested Selling Price (\$)		\$ 6.43	
							Food Cost %		23.5%	
							Gross Profit per portion (\$)		\$ 4.92	

Annexe n° 2 – Coupes de précision

Source: Gisslen, Wayne. (2018). *Professional Cooking for Canadian Chefs* (9e édition). New Jersey: John Wiley & Sons



(a) Tourné: 2 in. long \times $\frac{3}{4}$ in. diameter, with 7 sides, and flat-ended (5 cm \times 2 cm).



(b) Large dice: $\frac{3}{4}$ in. \times $\frac{3}{4}$ in. \times $\frac{3}{4}$ in. (2 cm \times 2 cm \times 2 cm).



(c) Medium dice: $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. (12 mm \times 12 mm \times 12 mm).



(d) Small dice: $\frac{1}{4}$ in. \times $\frac{1}{4}$ in. \times $\frac{1}{4}$ in. (6 mm \times 6 mm \times 6 mm).



(e) Brunoise (broon-wahz): $\frac{1}{8}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. (3 mm \times 3 mm \times 3 mm).



(f) Fine brunoise: $\frac{1}{16}$ in. \times $\frac{1}{16}$ in. \times $\frac{1}{16}$ in. (1.5 mm \times 1.5 mm \times 1.5 mm).



(g) Rondelle: round or bias-rond cuts, varied diameter or thickness.



(h) Paysanne: $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. (12 mm \times 12 mm \times 3 mm; round, square, or rectangular).



(i) Lozenge: $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{2}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. (12 mm \times 12 mm \times 3 mm; diamond-shape).



(j) Fermière: irregular shape, varied diameter or thickness.



(k) Batonnet: $\frac{1}{4}$ in. \times $\frac{1}{4}$ in. \times 2 $\frac{1}{2}$ -3 in. (6 mm \times 6 mm \times 6-7.5 cm).



(l) Julienne (or allumette potatoes): $\frac{1}{8}$ in. \times $\frac{1}{8}$ in. \times 2 $\frac{1}{2}$ in. (3 mm \times 3 mm \times 6 cm).



(m) Fine julienne: 2 in. long \times $\frac{1}{16}$ in. \times $\frac{1}{16}$ in. (1.5 mm \times 1.5 mm \times 5 cm).